

# EDUKAČNÝ PLÁN

**Téma:** **Príprava pacienta pred a po invazívnom vyšetrení arteriografiou**

**Metóda edukácie:** Rozhovor, diskusia  
**Forma edukácie:** Individuálna, skupinová  
**Skupina pacientov:** Pacienti pred arteriografickým vyšetrením  
**Pomôcky:** Papier, pero, informačné letáky  
**Miesto edukácie:** Denná miestnosť pre pacientov, izba pacientov  
**Časové trvanie:** 30 minút

**Expozičná fáza:** Informácie o priebehu a význame jednotlivých úkonov v príprave pred a poarteriografickým vyšetrením.

## Čo je arteriografia?

Arteriografické vyšetrenie je vyšetrenie cievneho systému pomocou kontrastných látok. Je zamerané na artérie, ide o arteriografiu, pri venóznom systéme o flebografiu alebo venografiu a pri vyšetrení ciev o lymfografiu. Pri vyšetrení sa používajú jódomé a nejódomé kontrastné látky, ktoré sa vylučujú z organizmu obličkami a preto sa nazývajú nefrotropné. Urobí sa séria röntgenových snímok, ktoré zobrazujú anatomické pomery tepien a kolaterálov. V súčasnosti sa diagnostika arteriografia nahrádza a kombinuje aj s terapeutickým výkonom, tzv. perkutánou transluminálnou angioplastikou, ktorá sa robí pomocou špeciálnych balónikových katétrov. Tie po nafúknutí dilatujú stenotizované miesto v artériovom systéme, ktoré vzniká spravidla na ateromatóznom podklade. Najčastejšie ide o PTA na koronárnom riečisku v srdci alebo na artériách dolných končatín.

## Čo zahŕňa príprava pred arteriografickým vyšetrením

### Základné informácie

- V dopoludňajších hodinách Vám bude vykonané arteriografické vyšetrenie, ktoré trvá asi 1 hod.
- V deň pred vyšetrením v popoludňajších hodinách Vás budeme na vyšetrenie pripravovať. Táto príprava je potrebná na zabezpečenie hladkého priebehu vyšetrenia.
- Do polnoci môžete prijímať tekutiny.
- Ráno v deň vyšetrenia o 5.00 hod. môžete vypiť 1 pohár vody, raňajkovať budete až po vyšetrení.
- O 6.00 hod. Vám odmeriame krvný tlak a podľa výsledku užijete lieky, ktoré zapijete s minimálnym množstvom vody.
- Do pravej hornej končatiny Vám zavedieme kanylu, stálu ihlu na príjem liekov do žily.
- Ak máte zubnú protézu, musíte si ju pred vyšetrením vybrať, cenné veci Vám uschováme.
- Vyšetrenie sa realizuje na RTG pracovisku, kam Vás na posteli odvezie sanitárka.
- Ďalšia príprava prebieha na angiografickom pracovisku.
- Po vyšetrení Vás sanitárka prinesie na oddelenie, kde Vás budeme sledovať.

### **Čo zahŕňa príprava po arteriografickom vyšetrení.**

- Starostlivosť zahŕňa súbor postupov, ktoré zabezpečia nekomplikovaný priebeh v období 24 hod. po vyšetrení.

### **Starostlivosť o P/K po arteriografickom vyšetrení zahŕňa tieto postupy:**

- Z vyšetrenia Vás na oddelenie dovezie na posteli sanitárka.
- Je nevyhnutné dodržať klud na lôžku 24 hod., nebudete si ani sadieť, môžete sa len otáčať na posteli.
- Stravu Vám donesieme k lôžku.
- Zabezpečíme Vám hygienickú starostlivosť a vyprázdňovanie na lôžku.
- Budeme Vám sledovať miesto vpichu z dôvodu možných komplikácií (krvácanie, modrina).
- Budeme Vám sledovať vitálne funkcie (krvný tlak, pulz, telesnú teplotu).
- Budete dodržiavať pitný režim, vypijete 1500-2000ml tekutín za 24 hod.
- Tlakový obväz v slabine Vám ponecháme 24 hod.
- Napichovanú končatinu nesmiete pokrčiť.
- Po 24 hod. Vám bude odstránený tlakový obväz v slabine a budete sa môcť pohybovať ako pred vyšetrením.